



दुधौली नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

दुधौली सिन्धुली

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं.: २०८०/०८१(प्रशासन)

च.नं.:



मिति: २०८०/०७/१३

नगर प्रहरी जवान पदपूर्ती सम्बन्धि सूचना ।

दुधौली नगरकार्यपालिकाको मिति २०८०/०६/२६ को बैठकको निर्णयानुसार यस नगरकार्यपालिकाको कार्यालयबाट मिति २०७९/०५/३१ गते प्रकाशित कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धि सूचना बमोजिम केहि संख्यामा माग गरिएको नगर प्रहरी जवान पद (विज्ञापन नं. ११/२०७९/८०) को आवश्यक पदसंख्या ८ (आठ) कायम भएको छ । दुधौली नगरपालिकाको नगर प्रहरी जवान पदपूर्ती समितिको मिति २०८०/०७/१३ को निर्णयानुसार उक्त पद (विज्ञापन नं. ११/२०७९/८०) मा आवेदन दिनुहुने सम्पूर्ण आवेदकहरूले मिति २०८०/०८/०५ गते कार्यालय समय भित्र यस कार्यालयको प्रशासन शाखामा आफ्नो सक्कलै नागरिकताको प्रमाणपत्रको साथ स्वयं उपस्थित भई प्रवेश पत्रको लागि सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ ।

पुनश्च:

- १) सम्पर्क मितिको दिन परिक्षा सम्बन्धि थप सूचना प्रकाशन गरिने छ ।
- २) नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम दुधौली नगरपालिकाको वेवसाइट www.dudhaulimun.gov.np मा उपलब्ध छ ।

दिपक ढकाल

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

दुधौली नगरपालिका
नगर प्रहरी जवान पदपूर्ती समिति
दुधौली सिन्धुली ।



नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना:

सि.न.	चरण	विवरण	पुर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ति	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण	-	-
३.	तृतीय तरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षा तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

➤ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षा:

- अंगभंग/कुरुप देखिने
- हात खट्टा बाङ्गो- टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको
- घुडा Knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको
- धेरै चेप्टो पैतला भएको (भालु पाईले)
- प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके
- लठ्ठौरो
- ढाड कुप्रो भएको
- शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- जिउ कोल्टे परेको
- दुवी भएको
- कपाल झरेको
- लुरे (उचाई अनुसारको अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला तथा कम्तीमा ५.२ फिट पुरुष र ५ फिट महिला
- आँखा डेढो भएको कुनै आँखा चिम्लन नसक्ने
- उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढि तौल भएको

सकीय अधिकृत

- शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
- अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
- शरीरमा अस्वाभाविक ट्याटु मार्क बनाएको
- भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

ईभेन्ट्स	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ तक.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३००	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागि गराइने छैन ।

➤ शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१. ३००(तिन सय) मिटर दौड

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०
२	५२ सेकेण्ड सम्म	१८
३	५४ सेकेण्ड सम्म	१६
४	५६ सेकेण्ड सम्म	१४
५	५८ सेकेण्ड सम्म	१२
६	५९ सेकेण्ड सम्म	१०
७	६१ सेकेण्ड भित्र सम्म	८
८	६१ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण

२. लड जम्प

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	१२ फिट वा सो भन्दा माथी	१०
२	११ फिट सम्म	८.५०
३	१० फिट सम्म	७
४	९ फिट सम्म	५.५०
५	८ फिट सम्म	४
६	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

३. हाइ जम्प

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	४.५ फिट सम्म	१०
२	४ फिट सम्म	८
३	३.५ फिट सम्म	६
४	३ फिट सम्म	४
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

४. सिट अप

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१०
२	१२ पटक सम्म	८
३	८ पटक सम्म	६
४	५ पटक सम्म	४
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

५. पुस अप

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१०
२	१२ पटक सम्म	८
३	८ पटक सम्म	६
४	५ पटक सम्म	४
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

६. चिन अप

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	९ पटक वा सो भन्दा माथी	१०
२	७ पटक सम्म	८
३	५ पटक सम्म	६
४	३ पटक सम्म	४
५	३ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

७. ३.२ कि.मि. (२ माइल) दौड

क्र.स.	समयावधि	अंक
१	१६ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०
२	१७ मिनेट सम्म	२६
३	१८ मिनेट सम्म	२०
४	१९ मिनेट सम्म	१६
५	२० मिनेट भन्दा सम्म	१२
६	२० मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण

द्वितीय चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरु

- Chest Checkup (X- ray report)
- Urine Test
- Ear, Nose and Throat Checkup
- Blood Pressure and pulse checkup.
- Eye test (color Blind and Vision power)
- General Personality Observation

तृतीय चरण: लिखित परिक्षा

खण्ड	विषय	पूर्णङ्क	उत्तिर्णाङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना	१००	४०	२०	बिषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न * ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न * २ अङ्क = १०)	२ घण्टा
ख	अङ्ग्रेजी			१५	बिषयगत (५ प्रश्न * ३ अङ्क = १५)	
ग	गणित			२५	बिषयगत (५ प्रश्न * ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न * २ अङ्क = १०)	

संकेत अधिकृत

घ	सामान्य ज्ञान, स्थानीय सेवा र बौद्धिक परीक्षा		४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न सामान्य ज्ञान (२० पश्च * १अंक = २०) स्थानीय सेवा (१० पश्च * १अंक = १०) बौद्धिक परीक्षा (१० पश्च * १अंक = १०)

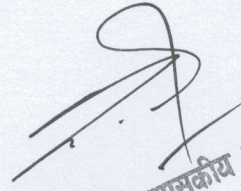
द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. परीक्षा योजना उल्लेख भए वमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तर पुस्तका दिईनेछ र परिक्षार्थीले सोही वमोजिमका उत्तर पुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको उत्तर सहि दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ एक अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा गलत उत्तर वापत अंक कट्टा गरिने छैन ।

चतुर्थ चरणः अन्तरवार्ता

विषय	पुर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

पुनश्चः एक चरणमा अनुत्तीर्ण भएका परीक्षार्थीलाई आगामी चरणको परीक्षामा सामेल गराइने छैन ।


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत